

Qi Gong para la práctica de la Medicina China Abrazar la Unidad

氣功



Jérôme Quet

*Academia de Qi Gong Taoísta Antiguo
Escuela Taoísta de los Nueve Palacios de la Unidad*

统一九宫道学院

www.qigong-joie-vitalite.com

Thomas Richard

*MSc. BScH. Traditional Chinese Medicine
Cultura & Sociedad en Asia Oriental*

Formación Superior Acupuntura España

www.thomasrichardmtc.com

**Nivel Inicial de Aprendizaje | Barcelona
Otoño 2021**

Qi Gong para la práctica de la Medicina China, Abrazar la Unidad | Jérôme Quet
Organización Thomas Richard | thomasrichardmtc@gmail.com | M. 619 52 86 78

Qi Gong para la práctica de la Medicina China Abrazar la Unidad



El principio base es simple

Un estudiante, un practicante de acupuntura, de medicina china está inmerso en la noción de Qi, en la práctica del Qi, en la circulación del Qi, en sus transformaciones. Qi es su base. La naturaleza de su práctica es Qi.

El mismo, que hace para "Cultivar el Qi", que hace en su propia transformación para su propia transformación que le permite refinar su percepción del Qi, de llegar a lo "Sútil" y así ser más preciso en su práctica de Acupuntura, de la Medicina China, más eficiente (porque más "Sútil" y realizado en su Unidad Jing/Qi/Shen), para retornar al Tao.

El Tao Antiguo, los Antiguos, proponen practicar el Qi Gong para ello, el Dao Yin. El Qi Gong Antiguo integra la Alquimia Interna, el Camino de la energía vital y de la transformación, "el Arte de nutrir su Vida".

Encontramos aquí todo el potencial del Camino, del Camino Taoista, entonces de las practicas y de los niveles de la práctica.

Lo esencial es empezar, de bañarse alegre por la práctica en el oceano de Qi.

La práctica del Qi Gong para el estudiante y el terapeuta de Medicina China

El universo del Qi es el océano viviente, la vida cotidiana, de un estudiante y de un profesional de la Medicina China.

A veces. El intento de comprender el Qi, de racionalizar, de mentalizar su abordaje científico y práctico, pedagógico, engendra una serie de representaciones, de formas pensadas vinculadas a la comprensión de su naturaleza.

Este enfoque genera en buena parte obstáculos y una pérdida de eficacia para el terapeuta de Medicina China.

El Qi no se somete a representaciones, a definiciones mentales, a herramientas y experiencias técnicas.

Se vive, es vida y proceso vital.

Es el Qi mismo que nos ofrece las informaciones necesarias a la práctica de la Medicina China (Unidad Jing-Qi-Shen).

Para el terapeuta de Medicina China, es una gran virtud vivir el Qi!

El Qi es la estructura misma del instante presente.

La práctica del Qi Gong se invita aquí como una puerta, la “Puerta Misteriosa” de la maravillosa Medicina China.

Vivir la armonía curativa del Qi en uno mismo, en el mundo de los 10000 seres, simplifica sumamente la vida cotidiana del terapeuta.

Numerosos Maestros de Qi Gong eran practicantes de la Medicina China.

La enseñanza de nuestra Escuela procede principalmente de esta transmisión directa.

El Qi Gong Antiguo es un Arte de vivir

Cultiva el Dao (pronunciado Tao), “el Camino”.

Qi Gong puede traducirse como “práctica del soplo de vida”.

Su práctica permite equilibrar la energía del cuerpo (Qi, pronunciado “Tchi”) con el fin de vivir en armonía con su entorno (Qi Terrestre) así como con el Qi universal (Qi Celeste).

También permite la transformación “superior”, la “alquimia” de estas energías.

La Escuela Taoísta de los Nueve Palacios de la Unidad

统一九宫道学院

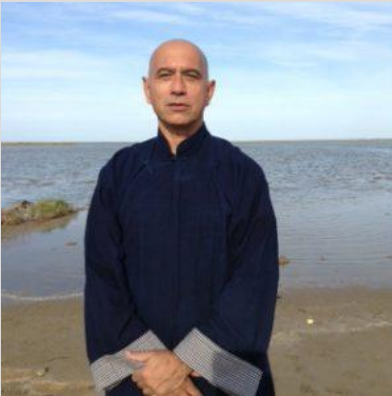
La Escuela transmite un Arte del Qi Gong Antiguo traído por unos Maestros Taoístas auténticos.

El Qi Gong Antiguo aplica los principios Taoístas y sitúa la práctica antes de la teoría.

Hunde sus raíces en las prácticas energéticas de la época prechamánica (más de 4000 años), en el Hong Shu (el Gran Arte de Vida) ligado con el Yang Sheng Shu (el Arte de la Salud) incluyendo el Dao Yin (práctica corporal Taoísta de preservación y restauración de la salud). Por esta vía se sitúa su conexión con la Medicina China.

La Meditación, la Meditación de la « Alquimia Interna », las Marchas Taoístas, las prácticas de iniciación del Tao Secreto así como el Tuina, los masajes y automasajes... forman parte del patrimonio transmitido por la Escuela.

« La enseñanza es la práctica, la práctica es la enseñanza ».



Jérôme Quet practica las Artes Marciales, las Artes de la Energía Interna y las “Artes de la Salud” desde hace más de cuarenta años.

Estudia y practica las “Artes del Tao Antiguo”.

Recibió la iniciación directa de los auténticos Maestros Taoístas, principalmente en las “Artes del Qi Gong”, las “Medicinas Energéticas” y el “Tao Secreto”.

Dirige La Escuela Taoísta de los Nueve Palacios de la Unidad (统一九宫道学院).

www.qigong-joie-vitalite.com

Qi Gong para la práctica de la Medicina China Abrazar la Unidad



Seminario excepcional en Barcelona
Otoño 2021

Jérôme Quet

*Academia de Qi Gong Taoísta Antiguo
Escuela Taoísta de los Nueve Palacios de la Unidad*

统一九宫道学院

Thomas Richard

*MSc. BScH. Traditional Chinese Medicine
Cultura & Sociedad en Asia Oriental
Formación Superior Acupuntura España*

La inmunidad se fortalece y se desarrolla cuando nuestra mente está serena, al menos lo suficientemente fluida y plástica como para no debilitar y debilitar nuestras defensas inmunitarias por los efectos perversos y poderosos de la agitación mental y las alteraciones emocionales.

Nuestra inmunidad y vitalidad se potencian cuando en nuestro cuerpo se acumula y circula una cantidad y calidad suficiente de energía vital, equilibrada y renovada que nutre nuestro cuerpo físico, fisiológico y todas nuestras funciones orgánicas e intelectuales. "Alimentar la vida sin agotarla nunca."

Notre immunité et notre vitalité sont renforcées et développées lorsque nous vivons en harmonie avec les changements saisonniers à l'œuvre dans la nature.

Los movimientos naturales de la energía terrenal en relación con su entorno cósmico se expresan en particular a través de las estaciones, su clima y el cambio energético. Las relaciones energéticas en la tierra están en movimiento perpetuo. Estos movimientos y cambios son muy activos en la naturaleza terrestre y tienen un impacto permanente en todas las formas de vida y de vida orgánica.

Son fundamentales para los humanos.

Al armonizarse con la naturaleza terrenal y el poder de su energía y la de sus cambios estacionales, los seres humanos fortalecen y fortalecen su inmunidad, desarrollan y cultivan su vitalidad, logran una hermosa longevidad natural.

En otoño, estación asociada al Pulmón como órgano principal de la inmunidad y de la energía defensiva (*weiqi*) pondremos el acento en las siguientes prácticas:

- El Qi Gong, las marchas taoístas y los auto masajes energéticos de la temporada de otoño. Especialmente el magnífico Qi Gong del Tigre Blanco que es la clave de un verdadero trabajo de armonización de la energía de la temporada
 - La forma completa de Qi Gong básico y Yi Jin Jing para fortalecer nuestro poder vital, nuestras funciones orgánicas, nuestras habilidades físicas
 - El arte de la meditación taoísta y tántrica, maravillosa exploración de nuestro potencial y de la unidad fundamental del cuerpo y la conciencia
-

Sábado

1. Qi Gong Antiguo Taoísta de Armonización con las Estaciones

La totalidad de los movimientos del Qi entre el cielo y la tierra, las 28 constelaciones y los 24 períodos influyen el cuerpo humano y sus órganos. Las 7 constelaciones en la división del Oeste se llaman « el Tigre Blanco », siendo mayor en el cielo en esta época del ciclo anual, mandan en la estación del otoño y resuenan el órgano Pulmón y su universo funcional, en relación con el símbolo del Metal.



Este método de Qi Gong está basado en el capítulo 22 del *Huang Di Nei Jing Su Wen* (Tratado de Medicina Interna del Emperador Amarillo Preguntas Simples): « Estudio sobre la energía de los órganos en cada estación (*zang qi fa shi lun*) ». Este capítulo presenta esencialmente la teoría del ser humano en relación con los cambios del tiempo y del espacio.

« En China, el espacio y el tiempo están unidos. El tiempo es regido por el cielo. Existe en el cielo 28 constelaciones agrupadas en cuatro estaciones. Cada estación tiene una orientación, un color, un sabor, una vibración, un sonido, un nombre, un elemento. » Maître Zhu.

- Método práctico de Qi Gong para la aplicación de este conocimiento del Qi Gong para armonizarse con la energía específica de cada estación y el momento de la estación
 - Automasaje de Qi Gong para el otoño
 - Marcha Taoísta del otoño
 - Práctica del sonido de la estación
 - Práctica de la meditación Taoísta, meditación del Soplo
2. Profundización en Conceptos de Medicina China y Aplicaciones prácticas de la Vía de la Energética China
 3. Preguntas/respuestas, intercambio con el grupo, corrección de la toma de notas

Domingo

1. Qi Gong terapéutico - Fa Qi Liao Fa 发气疗法

- Método para fortalecer y refinar el Qi
- Método para emitir el Qi

« Fa Qi Liao Fa » significa « terapia por emisión de la energía»

Fa – Transmitir, Qi – Energía, Liao – Terapéutico, Fa – Método.

A menudo llamado también « Fa Gong »

Fa – Transmitir, Gong – Energía

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Esto significa "tratar las enfermedades por emisión de energía".• Este método de transmisión es milenario para los Antiguos Taoístas Chinos• Este seminario permite a todos los participantes aumentar su capacidad de transmitir energía en el contexto de la Medicina China |
|---|

2. Qi Gong del Tao Antiguo específico a la práctica de la medicina china

- Limpieza, fortalecimiento, armonización de la energía vital del practicante
- Método para preparar una sesión

3. Profundización en Conceptos de Medicina China y Aplicaciones prácticas de la Vía de la Energética China a través del Fa Qi Liao Fa

4. Meditación del Tao Antiguo de la Pequeña Circulación Celeste (Xiao Zhou Tian 小周天)
5. Preguntas/respuestas, intercambio con el grupo, corrección de la toma de notas

Información & inscripción para el seminario

Thomas Richard
M. 619 52 86 78 | thomasrichardmtc@gmail.com

Horarios

Sábado de 10.00 a 14.00 y de 15h30 a 19h00

Domingo de 10.00 a 14.00 y de 15h30 a 18h00

Tarifa

250€ (ver modalidad de inscripción y pago)

Certificado

Obtención del correspondiente Certificados de Asistencia y Nivel en Qi Gong para la práctica de la Medicina China por la Academia de Qi Gong Taoísta Antiguo:

- Nivel Inicial de Aprendizaje
- Nivel Intermedio de Perfeccionamiento
- Nivel Avanzado de Profundización



Consulta AQUÍ la información completa sobre las clases de Qi Gong y sesiones de meditación impartidos por Jérôme Quet todo el año en Barcelona y Sitges

Qi Gong para la práctica de la Medicina China, Abrazar la Unidad | Jérôme Quet
Organización Thomas Richard | thomasrichardmtc@gmail.com | M. 619 52 86 78

Qi Gong para la práctica de la Medicina China Abrazar la Unidad



Formulario de inscripción | Nivel Inicial de Aprendizaje

Nombre			
Apellido			
Dirección completa			
Teléfono móvil		Teléfono fijo	
DNI			
Correo electrónico			

Modalidad de inscripción

- Modalidad de inscripción 1 pago integro de 250€ con la inscripción
- Modalidad de inscripción 2 pago de 125€ con la inscripción y pago final de 125€ antes del inicio del curso

Pago por transferencia a Thomas Richard

BANCO SABADELL. Cuenta nº IBAN ES53 0081 0305 9000 0144 6748 / BIC: BSAB ESBB
Referencia: NOMBRE/APELLIDO/ SEMINARIO QI GONG BARCELONA 2020

En el caso de desear realizar el pago de otra forma, contactar con thomasrichardmtc@gmail.com

Consulta [AQUÍ](#) la información completa sobre las clases de Qi Gong y sesiones de meditación impartidos por Jérôme Quet todo el año en Barcelona y Sitges.